

Regulamin zawodów sportowych

THE BEST OF MARTA GORĄCA ATELIER

§1

Postanowienia ogólne

1. Organizatorem zawodów *THE BEST OF MARTA GORĄCA ATELIER* (dalej „Zawody”) jest Marta Gorąca Studio Treningu Personalnego z siedzibą w Łodzi (90-350) przy ul. Tymienieckiego 25c, NIP: 8291695004, biuro@martagoraca.pl, strona internetowa: www.martagoraca.pl.
2. Na Zawody składają się przygotowania, Eliminacje oraz Konkurs Finałowy. Konkurs Finałowy poprzedzony zostanie Eliminacjami.
3. Niniejszy regulamin, zwany dalej „Regulaminem”, stanowi podstawę organizacji Zawodów, przygotowań do Zawodów, Eliminacji, Konkursu Finałowego oraz określa prawa i obowiązki ich uczestników.
4. Udział w zawodach jest bezpłatny.
5. Regulamin określa warunki uczestnictwa i zasady Zawodów, w szczególności:
 - a. warunki udziału w Zawodach,
 - b. obowiązki uczestników Zawodów,
 - c. możliwości przygotowań do Zawodów,
 - d. zasady Eliminacji,
 - e. zasady Konkursu Finałowego,
 - f. zasady nagradzania uczestników Zawodów.
6. Zawody nie są grą losową, zakładem wzajemnym, ani grą na automatach, których wynik zależy od przypadku – w rozumieniu ustawy z dnia 19 listopada 2009 roku o grach hazardowych.

§2

Prawa

1. W Zawodach mają prawo brać udział jedynie osoby, które:
 - a. są w dniu Eliminacji oraz Konkursu Finałowego Członkami Marta Gorąca Atelier z prawem korzystania z usług Marta Gorąca Atelier (zakupiony karnet / wejście) lub mogą korzystać z usług Atelier na podstawie systemów zewnętrznych (np. Benefit Systems, VanityStyle, OK System),
 - b. zostały wpisane na listę uczestników zawodów prowadzoną przez Organizatora w oparciu o złożoną w recepcji Atelier Organizatora deklarację uczestnictwa w Zawodach,
 - c. zaakceptowały niniejszy Regulamin,
 - d. są świadome, że akceptując niniejszy Regulamin oświadczają, że ich stan zdrowia pozwala im na udział w Zawodach oraz są świadome ryzyka, ewentualnych obrażeń i szkód, z jakimi może wiązać się udział w zawodach oraz dobrowolnie je akceptują, biorąc udział w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
 - e. wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych (w postaci imienia i nazwiska oraz wizerunku) w związku z Eliminacjami oraz relacjonowaniem przebiegu Konkursu Finałowego.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy wpisania osoby na listę uczestników bez podania przyczyny.
3. Uczestnicy zostaną podzieleni na dwie grupy:
 - a. kobiety,
 - b. mężczyźni.
4. Uczestnicy nie zostaną podzieleni na kategorie wagowe ani wiekowe.
5. W Zawodach mogą uczestniczyć zarówno amatorzy, jak i profesjonaliści.
6. Zakazane jest reklamowanie przez uczestnika podczas Zawodów lub w związku z uczestnictwem w zawodach jakichkolwiek usług lub produktów, chyba że zostanie to wcześniej ustalone z

Organizatorem. Ustalenia z Organizatorem zostaną pod rygorem nieważności dokonane na piśmie, a zgoda Organizatora na reklamę może wiązać się z odpłatnością udziału uczestnika w zawodach. Naruszenie przez uczestnika niniejszego punktu regulaminu może skutkować wykluczeniem go przez Organizatora z (dalszego) udziału w Zawodach.

7. Organizator jest uprawniony w dowolnym momencie wykluczyć danego uczestnika z udziału w Zawodach w razie stwierdzenia, że:
 - a. nie spełnia on wymagań określonych w § 2 ust. 1 Regulaminu (co zataił zgłaszając się do udziału w zawodach) lub przestał spełniać te wymagania po wpisaniu go na listę uczestników;
 - b. uczestniczy w Zawodach w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu, innych uczestników, członków personelu Organizatora lub osób trzecich;
 - c. w trakcie uczestnictwa w Zawodach zachowuje się agresywnie (fizycznie i/lub werbalnie) w stosunku do osób wymienionych powyżej w pkt b.;
 - d. w trakcie uczestnictwa w Zawodach nie stosuje się do poleceń przedstawicieli Organizatora lub personelu Atelier;
 - e. odwołał swoją zgodę na przetwarzanie przez Organizatora jego danych osobowych w związku Eliminacjami oraz relacjonowaniem przebiegu Konkursu Finałowego.
8. Decyzje Organizatora w przedmiocie odmowy wpisania danej osoby na listę uczestników Zawodów oraz w przedmiocie wykluczenia danego uczestnika z (dalszego) udziału w Zawodach są ostateczne i nie przysługują od nich odwołanie.

§3

Przygotowanie do zawodów

1. Uczestnicy Zawodów mogą przygotowywać się do Zawodów w Atelier.
2. Celem przygotowania do Zawodów w Atelier niezbędne jest:
 - a. posiadanie uprawnień do korzystania z usług Atelier (zakupiony karnet / wejście / dostęp na podstawie systemów zewnętrznych),
 - b. złożenie i utrzymywanie deklaracji o korzystaniu z usług Atelier w celu przygotowania do Zawodów (warunek ten dotyczy okresu ograniczeń funkcjonowania Atelier w związku z pandemią wirusa SARS-COV-2),
 - c. przestrzeganie regulaminu obowiązującego w Atelier, w którym następują przygotowania do zawodów, a także przestrzeganie wytycznych i poleceń przedstawicieli Organizatora lub personelu Atelier, w tym także wytycznych sanitarnych.
3. Przygotowanie do Zawodów odbywa się bez udziału publiczności.

§4

Eliminacje

1. W toku Eliminacji Organizator wyłoni 10 najlepszych kobiet i 10 najlepszych mężczyzn, którzy będą mogli wziąć udział w Konkursie Finałowym.
2. Eliminacje odbędą się w dniu 28.08.2021 roku.
3. Udział w Eliminacjach odbędzie się w ten sposób, że uczestnicy Zawodów w dniu 28.08.2021 roku prześlą Organizatorowi filmy z wykonanych przez siebie w dniu 28.08.2021 roku treningów eliminacyjnych. Nieprzestanie filmu z treningu eliminacyjnego równoznaczne jest z rezygnacją z dalszego udziału w Zawodach.
4. Trening eliminacyjny możliwy jest do wykonania bez specjalistycznego sprzętu sportowego, ale film musi być nagrany bez przerw między ćwiczeniami (zachowanie ciągłości nagrania). Film uwzględniać musi wykonanie w jak najszybszym czasie poniższego zestawu poprawnych technicznie ćwiczeń:
 - 20 x burpees (wyrzut nóg w tył do pozycji pompki oraz wyskok z przysiadu),
 - 20 x sit up (brzuszek do siadu),

- 20 x lunge (zakroki naprzemiennie, lewa, prawa).

5. Organizator może wprowadzić szczegółowe wytyczne dotyczące sposobu realizacji powyższych ćwiczeń, publikując je nie później niż w dniu 08.03.2021 roku na stronie internetowej Organizatora.
6. Film z treningiem eliminacyjnym musi zostać przesłany do Organizatora na adres e-mail: biuro@martagoraca.pl w dniu Eliminacji, tj. 28.08.2021. Film powinien zostać przesłany poprzez platformę YouTube, a w mailu do Organizatora wskazany powinien zostać link do filmu oraz imię i nazwisko uczestnika.
7. Eliminacje przejdzie 10 kobiet i 10 mężczyzn, którzy wykonają trening eliminacyjny w najszybszym czasie, a jednocześnie wszystkie powtórzenia ćwiczeń w ramach treningu eliminacyjnego wykonane zostaną technicznie poprawnie.
8. Informacje o tym, kto z biorących udział w Eliminacjach został zakwalifikowany do Konkursu Finałowego podane zostaną w dniu 30.08.2021 roku na fanpage Organizatora oraz na stronie internetowej Organizatora. W przypadku, gdy kilka osób będzie miało ten sam czas, decydująca jest najwcześniejsza godzina wysłania filmu.
9. Uczestnik, akceptując Regulamin wyraża zgodę na publikację jego imienia i nazwiska w powołanych powyżej miejscach.

§ 5

Konkurs Finałowy

1. Konkurs Finałowy odbędzie się w dniu 04.09.2021 roku w Atelier. Rozpoczęcie Konkursu Finałowego przewidziane zostało na godz. 12:00, a planowany czas zakończenia Konkursu Finałowego przewidziano na godzinę 18:00. Wstęp do Atelier w związku z udziałem w Konkursie Finałowym możliwy będzie od godz. 11:30, a dla zawodników przewidziane jest bezpłatne korzystanie z szatni.
2. Formuła Konkursu Finałowego polegać będzie na wykonaniu wyznaczonych przez Organizatora ćwiczeń według wyznaczonych przez Organizatora standardów.
3. O zwycięstwie decydować będzie najkrótszy czas wykonania wyznaczonych ćwiczeń, przy czym uwzględniane będą tylko próby obejmujące pełną poprawność techniczną wszystkich powtórzeń poszczególnych ćwiczeń. W przypadku błędów technicznych możliwa jest nie więcej niż jedna powtórka danego ćwiczenia (powtórka całej serii tego ćwiczenia).
4. Uczestnicy będą oceniani przez sędziów wyznaczonych przez Organizatora. Oceny dokonane przez sędziów będą ostateczne i nie będzie od nich przysługiwało żadne odwołanie.
5. Rodzaje ćwiczeń (konkurencje) zostaną ogłoszone w dniu Konkursu Finałowego, przy czym ćwiczenia należeć będą do kategorii ogólnorozwojowych ćwiczeń fitness/siłowych, zaś ewentualne obciążenia proporcjonalne będą do masy ciała.
6. Uczestnicy są zobowiązani do posiadania własnego stroju sportowego. Brak stroju uniemożliwia wzięcie udziału w Konkursie Finałowym i powoduje skreślenie uczestnika z listy uczestników.
7. W przypadku, gdy w dacie Konkursu Finałowego występować będą ograniczenia związane z trwającą pandemią koronawirusa Konkurs Finałowy odbędzie się bez udziału publiczności w miejscu ich przeprowadzenia, jednakże przebieg Konkursu Finałowego będzie transmitowany na żywo za pośrednictwem Internetu (streaming on-line).
8. Warunkiem uczestnictwa w Konkursie Finałowym będzie wyrażenie przez uczestnika zgody na przetwarzanie jego wizerunku polegającego na umieszczeniu nagrań oraz zdjęć Konkursu Finałowego w mediach społecznościowych oraz streaming przebiegi Konkursu Finałowego (zgoda ta będzie wyrażana w dniu Konkursu Finałowego).

§6 Nagrody

1. Trzy kobiety z najlepszymi wynikami oraz trzech mężczyzn najlepszymi wynikami otrzymają medale Marta Gorąca Atelier, stosownie do zajętego miejsca barwy: złotej, srebrnej, brązowej. Dodatkową nagrodą dla tych osób będzie miesięczny karnet na zajęcia w Marta Gorąca Atelier (obowiązujący od dnia następującego po dniu Konkursu Finałowego).
2. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród nastąpi bezpośrednio po zakończeniu Konkursu Finałowego.

§7 Promocja Zawodów i zgoda na wykorzystanie wizerunku uczestników

1. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że Zawody będą promowane przez Organizatora, a przebieg Konkursu Finałowego może być relacjonowany przez Organizatora zarówno na żywo, jak i po zakończeniu zawodów (m.in. w celu promowania kolejnych Zawodów w przyszłych latach, a także w celu promocji Marta Gorąca Atelier), co najmniej z zastosowaniem następujących środków/kanałów komunikacji i promocji:
 - a. utworzenie wydarzenia w mediach społecznościowych wykorzystywanych przez Organizatora (w szczególności w jego profilach na Facebook'u oraz Instagramie);
 - b. transmisja na żywo (za pośrednictwem Internetu) przebiegu Konkursu Finałowego;
2. Akceptując niniejszy Regulamin uczestnik udziela Organizatorowi (bez ograniczeń czasowych i terytorialnych) zgody na wykorzystanie swego imienia i nazwiska oraz wizerunku we wszelkich działaniach Organizatora związanych z relacjonowaniem przebiegu Konkursu Finałowego.

§8 Postanowienia końcowe

1. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany niniejszego Regulaminu w każdej chwili, o czym powiadomi uczestników poprzez zamieszczenie linka do zaktualizowanego regulaminu na swojej stronie internetowej i mediach społecznościowych.
2. Organizator ma prawo do odwołania Zawodów lub zmiany ich terminu w każdej chwili, w szczególności w przypadku, gdy przeprowadzenie ich w miejscu i czasie określonym powyżej okaże się niemożliwe z przyczyn niezależnych od Organizatora lub w przypadku, gdy z uwagi na rezygnację uczestników ich ogólna liczba uniemożliwi przeprowadzenie Zawodów.
3. Wszelkie spory związane z niniejszym Regulaminem, a także wszelkie spory związane z udziałem w przygotowaniach do Zawodów, Eliminacjach i Konkursie Finałowym rozstrzygać będzie Sąd powszechny właściwy dla siedziby Organizatora.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie szkody osobowe i/lub rzeczowe poniesione przez uczestników w związku z lub przy okazji udziału w Zawodach jeżeli zaistnienie tych szkód będzie następstwem nieprzestrzegania przez uczestników:
 - a. postanowień niniejszego regulaminu;
 - b. postanowień regulaminu Atelier;
 - c. wytycznych i poleceń personelu Atelier oraz innych osób nadzorujących przebieg zawodów.
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz regulaminu Atelier, w którym odbywają się zawody, a także wytycznych i poleceń przedstawicieli Organizatora lub personelu Atelier oraz innych osób nadzorujących przebieg zawodów – pod rygorem ich wydalenia z zawodów.
6. Niniejszy Regulamin został opublikowany w dniu 01.11.2020 roku.